

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu

Projekt realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014- 2020 pod nazwą: „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę- projekt zintegrowany. Obszar testowania: powiat nowotarski.”



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu

- Oddział Psychiatrii
- Oddział Dzienny Psychiatrii
- Poradnia Zdrowia Psychicznego
- Zespół Leczenia Środowiskowego
- Oddział Leczenia Uzależnień
- Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień
- Poradnia Leczenia Uzależnień
- ŚRODOWISKOWE CENTRUM
ZDROWIA PSYCHICZNEGO



Projekt nr POWR.04.01.00-00-D213/17:
Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę - projekt zintegrowany.
Obszar testowania: powiat nowotarski

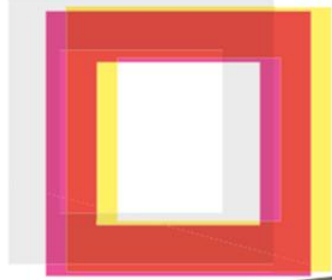


Umowa o dofinansowanie projektu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Budżetu Państwa została podpisana w dniu 5 marca 2020 r.

Okres realizacji:
listopad 2019- grudzień 2023

Partner w projekcie: Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego Leonardo z siedzibą w Wieliczce.





ŚRODOWISKOWE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH



JAK POMAGAMY?

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego przeznaczone dla dorosłych jest miejscem, gdzie każda osoba w trakcie i po przebyciu kryzysu psychicznego, jej rodzina i bliscy, mogą uzyskać wsparcie.





KRYZYS PSYCHICZNY

Znalazłeś się pod ścianą? Codzienne problemy przerastają cię? Cierpisz, patrząc, jak bliska ci osoba nie radzi sobie z emocjami? Przyczyny mogą być różne, np. ból po stracie bliskiej osoby, poczucie wykluczenia, utrata stabilności, przemoc psychiczna i fizyczna w rodzinie. Zgłoś się już dziś po profesjonalną i bezpłatną pomoc.



Profesjonalnie

Nasze zespoły składają się z doświadczonych psychologów, psychoterapeutów, lekarzy psychiatrów, terapeutów środowiskowych, pielęgniarek i asystentów zdrowia. Udzielamy wsparcia medycznego i społecznego: wizyt lekarskich, sesji psychoterapeutycznych, pomocy społecznej. Gdy trzeba, lekarz wypisze recepty, a osoba z zespołu pomoże w załatwieniu najpilniejszych spraw, które są niezbędne, by odzyskać zdrowie i wrócić do codziennego życia włączając się na nowo w lokalną społeczność.



Bezpłatnie i bez skierowania

Wsparcie dostępne jest dla wszystkich mieszkańców z obszaru działania danego Centrum - bez opłat i skierowania. Wystarczy zadzwonić lub odwiedzić Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego. Sprawdź na naszej mapie numer infolinii, adresy placówek, obszar działania i wskazówki dojazdu.



Na czas

W Środowiskowych Centrach Zdrowia Psychicznego nie ma kolejek – pomoc otrzymasz w czasie do 72 godzin od zgłoszenia. Ty też nie czekaj. To bardzo ważne, by przeciwdziałać kryzysowi, zanim się on zaostry lub utrwali.



W Centrum lub w twoim domu

Jeśli nie możesz przyjść osobiście, zespół mobilny przyjedzie do ciebie. Czas rozmowy i ilość spotkań – to wszystko jest dostosowane do twojej indywidualnej sytuacji, potrzeb i oczekiwań. Wizyty odbywają się z zachowaniem dyskrecji i poufności – zespół nie jest w żaden sposób oznakowany.



Indywidualnie

Wspólnie z osobą doświadczającą kryzysu i jej bliskimi tworzymy Indywidualny Plan Zdrowienia. To plan wspólnej pracy nad jak najszybszym powrotem do codziennego życia i włączenia na nowo do lokalnej społeczności.



Innowacyjnie – Otwarty Dialog

Indywidualny plan zdrowienia jest realizowany przy udziale pacjenta i jego bliskich, z zastosowaniem podejścia Otwartego Dialogu, które włącza w proces zdrowienia rodzinę i sieć społeczną osoby doświadczającej kryzysu psychicznego. Decyzje są podejmowane otwarcie, w obecności pacjenta i rodziny. Poczucie bezpieczeństwa daje możliwość wypowiedzenia się i bycia wysłuchanym.



Sprawdzonymi, skutecznymi metodami

Po leczeniu szpitalnym tylko około 13 procent osób wraca do pracy, pozostałe osoby znów trafiają do szpitala psychiatrycznego. Tymczasem w innych krajach, w których stosowana jest podobna metoda wsparcia, w ciągu 5 lat aż 86% pacjentów leczonych metodą Otwartego Dialogu wróciło do poprzedniej aktywności, a 82% nie doświadczyło żadnych utrzymujących się objawów.



Ze zrozumieniem – wsparcie asystentów zdrowia

W kryzysie psychicznym nieocenione jest wsparcie osób, które same go doświadczyły. Dlatego w Centrach dla dorosłych, oprócz lekarzy i psychoterapeutów, pracują asystenci zdrowia – osoby po kryzysach psychicznych, które po specjalistycznym szkoleniu są w stanie wesprzeć Cię w pracy nad powrotem do zdrowia.



Kompleksowo

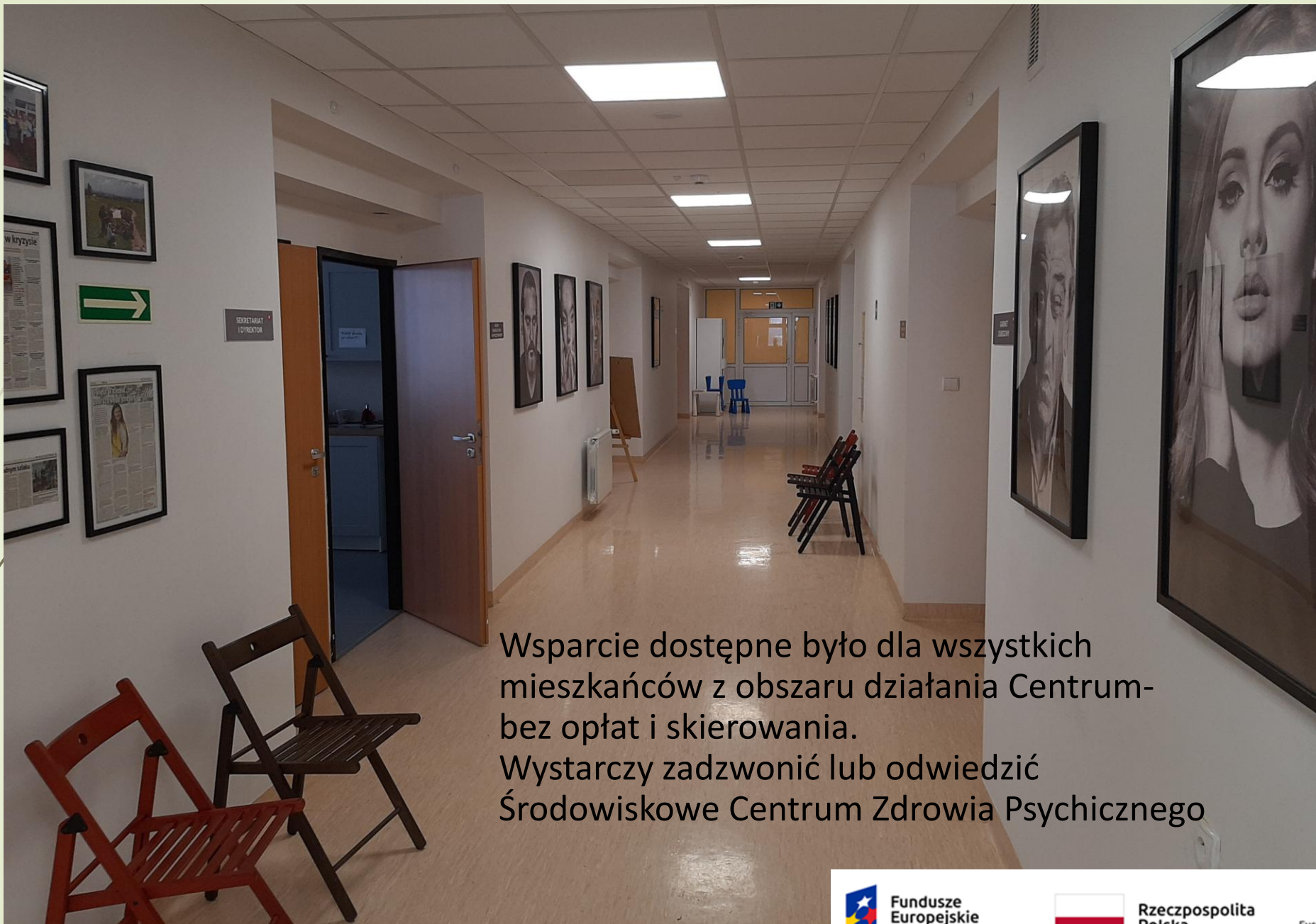
Integrujemy wsparcie medyczne i społeczne. Współpracujemy z instytucjami pomocy społecznej, wyspecjalizowanymi organizacjami pozarządowymi, poradniami i szpitalami, by z korzyścią dla naszego pacjenta i jego rodziny wykorzystać jak najlepiej możliwości uzyskania wsparcia w kryzysie psychicznym.



Szeroko - wsparcie dla rodzin

Działania terapeutyczne obejmują naszego pacjenta oraz jego bliskich. Nie zostawiamy ich samych - tworzymy grupy wsparcia, pomagamy w uzyskaniu pomocy społecznej. Pomagamy wrócić do codziennego życia po doświadczeniu kryzysu.





Wsparcie dostępne było dla wszystkich mieszkańców z obszaru działania Centrum-bez opłat i skierowania. Wystarczy zadzwonić lub odwiedzić Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego

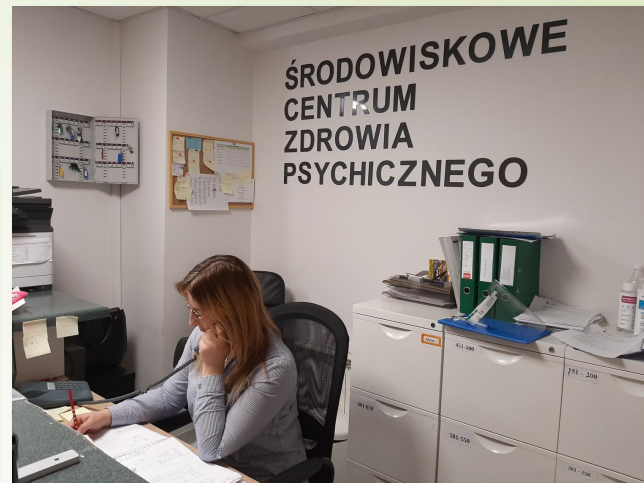


Pomoc organizowana była do 72 godzin od zgłoszenia.
Starano się przeciwdziałać kryzysowi zanim się on zaostrzy lub utrwali.

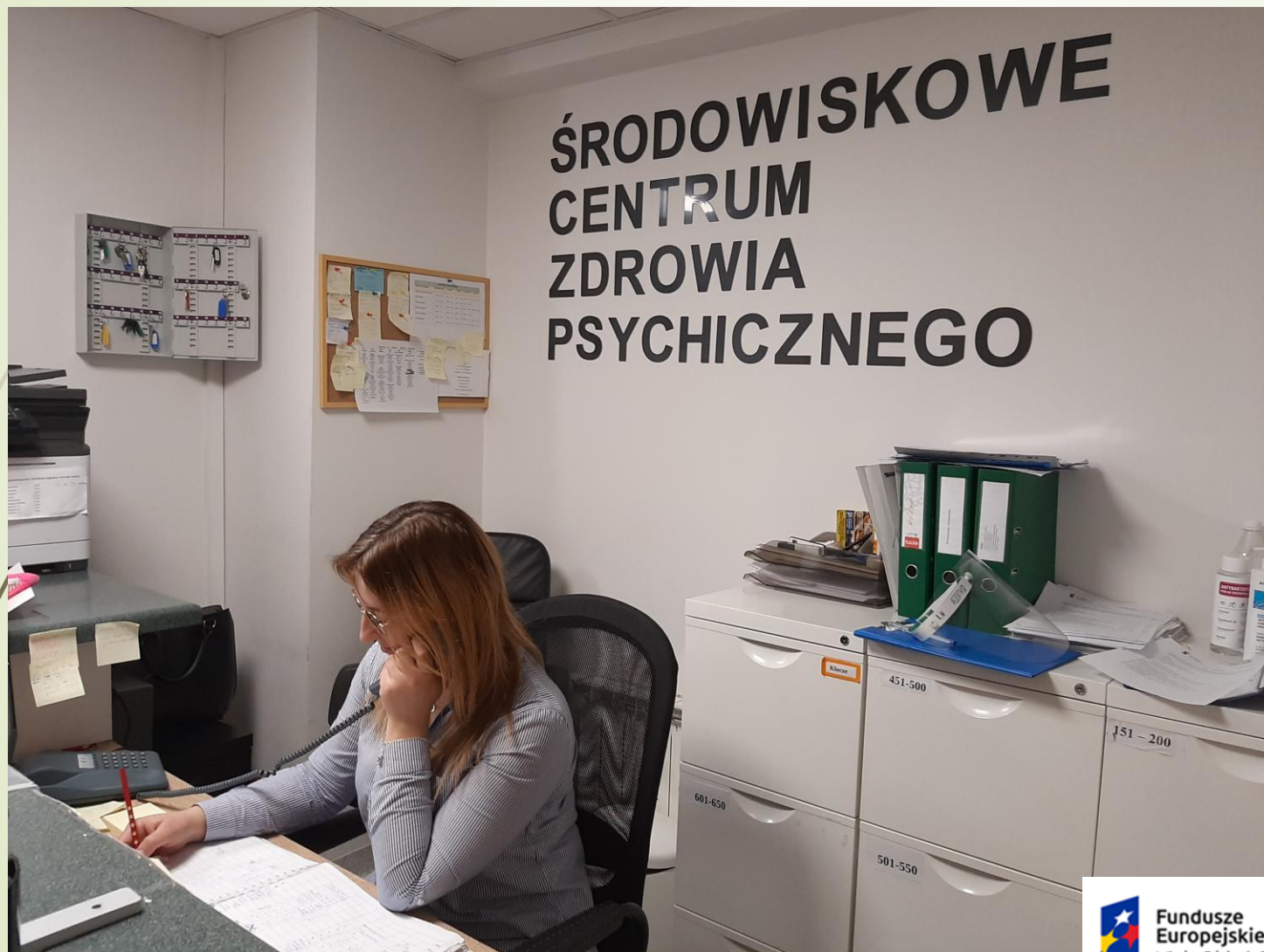


STRUKTURA:

1. CENTRUM KOORDYNACJI
2. ZESPOŁY MOBILNE
3. OPARCIE SPOŁECZNE
4. PROFILAKTYKA



Centrum Koordynacji



CENTRUM KOORDYNACJI
CZYNNE OD 8-20;
OD PONIEDZIAŁKU
DO PIĄTKU.

RECEPCJA Z PUNKTEM
PIERWSZEGO KONTAKTU,

AMBULATORIUM:
- REALIZACJA WYWIADÓW,
PORADY, KONSULTACJE
I BADANIA SPECJALISTYCZNE
LEKARZA,
PSYCHOLOGA KLINICZNEGO;

Zespoły mobilne

DZIAŁAŁO 10 ZESPOŁÓW MOBILNYCH
(NA 14 GMIN POWIATU NOWOTARSKIEGO)
- REALIZACJA USŁUG ŚRODOWISKOWYCH
PN- PT: 8.00-20.00

STAŁA WSPÓŁPRACA Z OŚRODKAMI POMOCY SPOŁECZNEJ,
LEKARZAMI POZ, ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI
DZIAŁAJĄCYMI NA RZECZ KLIENTÓW



OPARCIE SPOŁECZNE

realizacja usług społecznych:

- pracownik socjalny,
- doradztwo i aktywizacja zawodowa,
- mieszkanie chronione,
- Klub Samopomocy,

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dorosłych w Nowym Targu
KLUB SAMOPOMOCY "POMOST"
I TERAPIA ZAJĘCIOWA:
Czynne poniedziałek- piątek od 08.00 do 20.00
tel. 18 263 31 81

Ugotujemy coś razem!

Pomogę Ci znaleźć pracę.

Stwierzmy razem spektakl!

Poczytajmy wspólnie książki!

Poczytajmy razem!

Renia

Marta

Marysia

Olivia

Sylwia

Agata

Podhalański Szpital Specjalistyczny
Im. Jana Pawła II w Nowym Targu

Fundusze Europejskie
Inicjatywa Europejska

Republika Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Środowiskowe Centrum
Zdrowia Psychicznego
dla dorosłych
Nowy Targ

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu

od poniedziałku do piątku 8:00- 20:00

wejście z podjazdem i windą od strony Powiatowego Urzędu Pracy

KLUB SAMOPOMOCY "POMO(C)ST"
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 16:00- 20:00



ZESPÓŁ



Podhalański Szpital Specjalistyczny
im. Jana Pawła II w Nowym Targu



Fundusze Europejskie
Wzrost Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



ZESPÓŁ ŚCZP w Nowym Targu

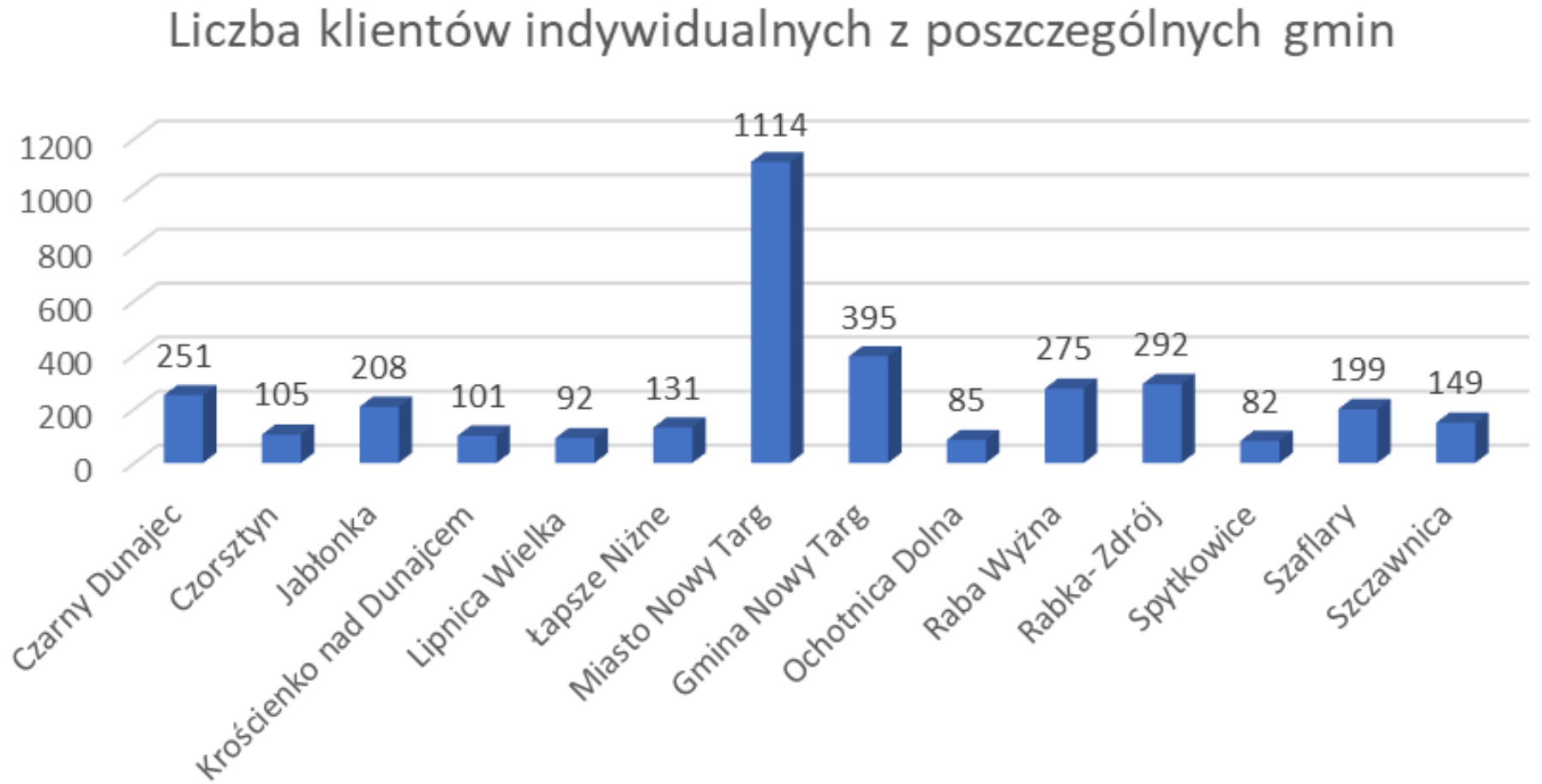
- ▶ Udało się zrekrutować grupę głównie młodych osób, wykształconych w różnych zawodach związanych z ochroną zdrowia i pomocą społeczną, które miały już doświadczenie w pracy z osobami z kryzysami psychicznymi.
- ▶ Wspólnie udało się stworzyć zasady i wartości, którymi kieruje się CZP od początku tworzenia organizacji.
- ▶ Cały zespół był nastawiony na pracę ambulatoryjną i w środowisku pacjenta.
- ▶ Praca odbywała się zespołowo z dużym naciskiem na współdziałanie.



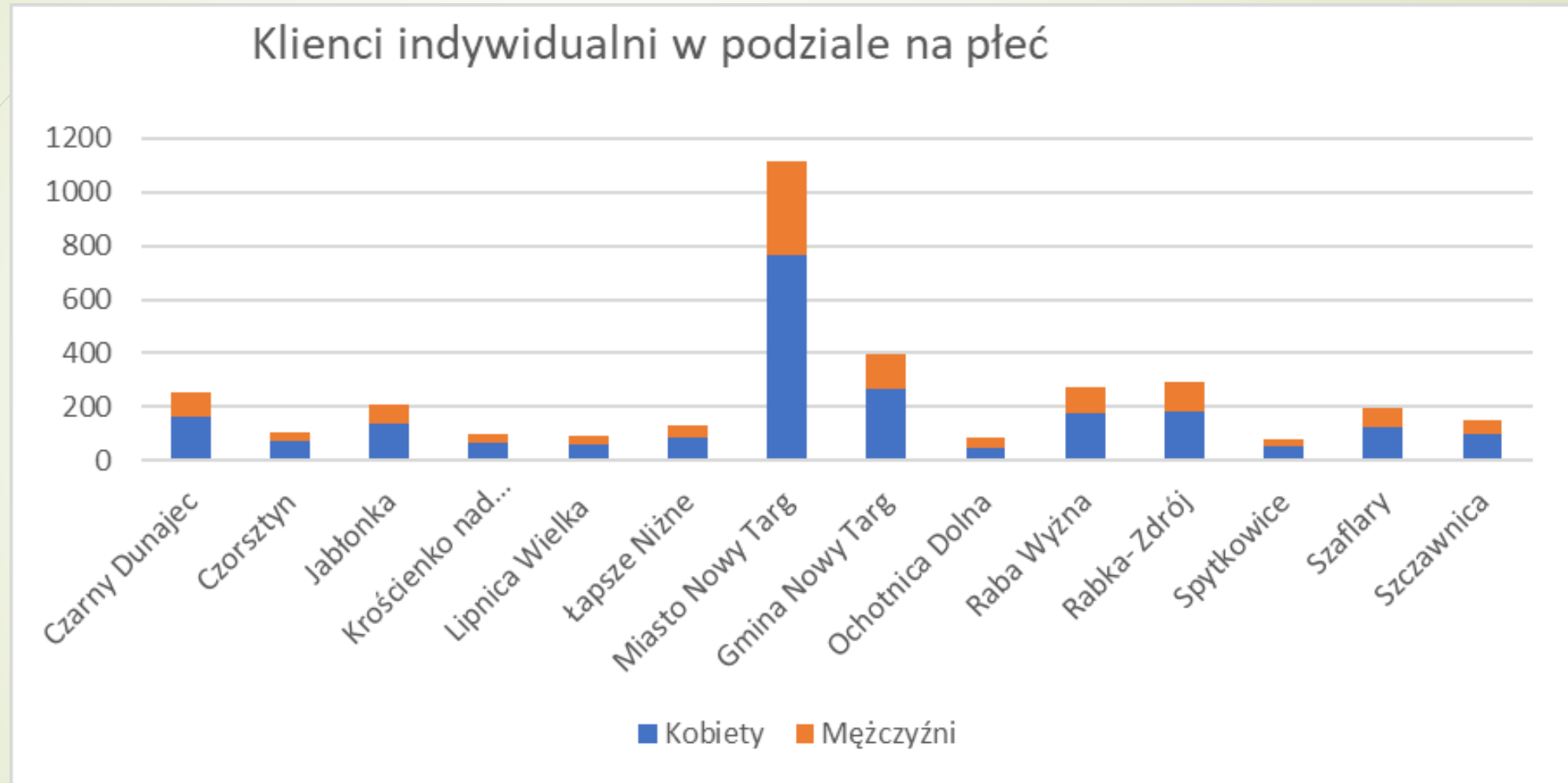
KLIENCI ŚCZP w Nowym Targu

- ▶ W latach 2020-2023 liczba **osób które skorzystały z oferowanego wsparcia medycznego** (realizacja wywiadów, porad, konsultacji i badań specjalistycznych lekarza, psychologa klinicznego; prowadzenie psychoterapii) wyniosła **3492 (2314 kobiet i 1178 mężczyzn)**
- ▶ **12 osób (4 kobiety i 8 mężczyzn)** uzyskało kompleksową pomoc socjalną, psychologiczną i prawną podczas pobytu **w mieszkaniu chronionym**.
- ▶ W ramach profilaktyki **przeszkolonych** zostało ponad **1714 osób** pracujących zawodowo z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego (pracownicy socjalni, policjanci, strażacy, straż miejska/gminna, prokuratorzy i sędziowie, nauczyciele, pedagodzy szkolni, lekarze POZ, duchowni),
- ▶ przeprowadzono **szkolenia i warsztaty** w **222 oddziałach klasowych** uczniów klas 7 i 8 szkoły podstawowej oraz wyższych klas (szkoły średnie) i ich rodziców.

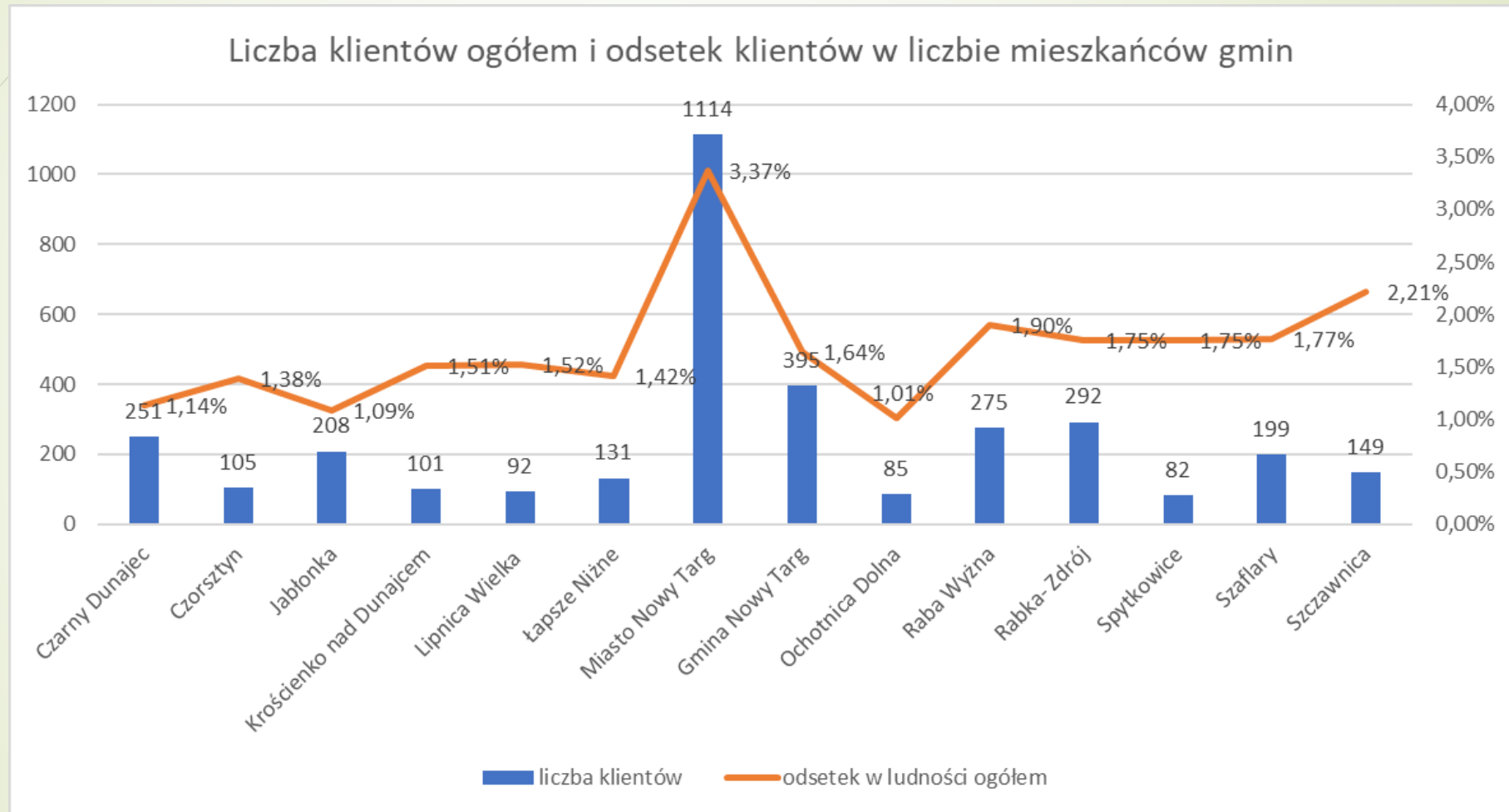
KLIENCI ŚCZP w Nowym Targu



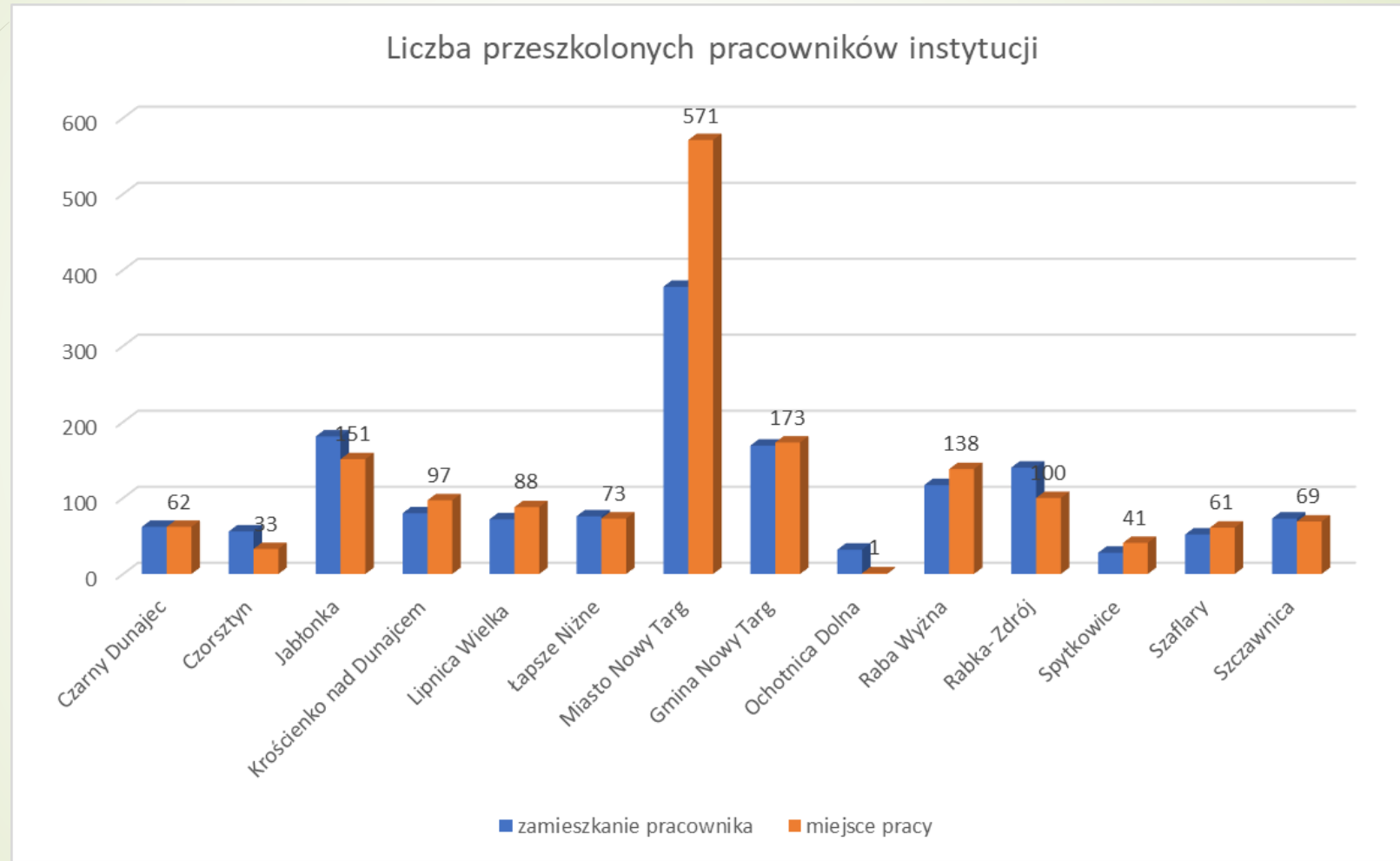
KLIENCI ŚCZP w Nowym Targu



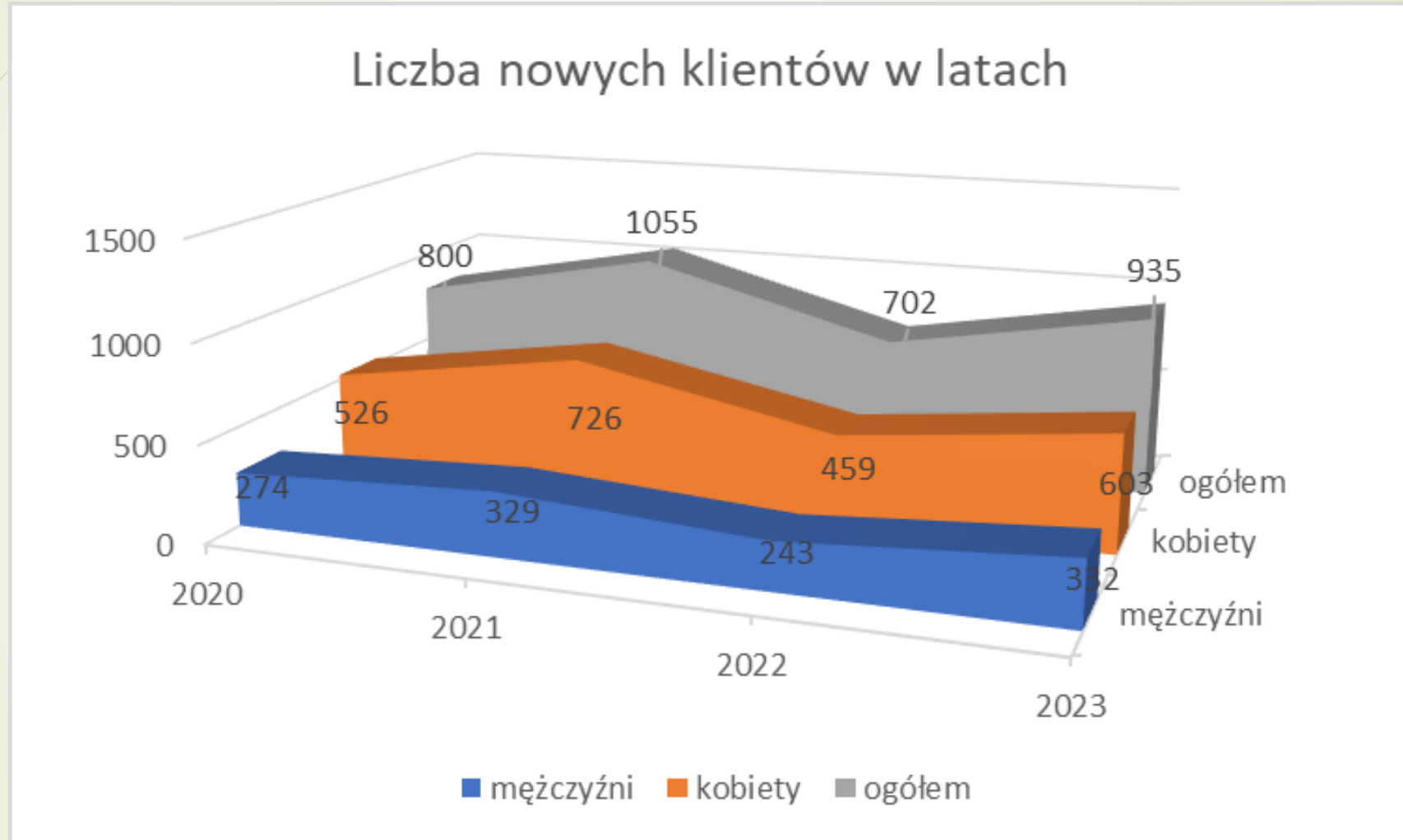
KLIENCI ŚCZP w Nowym Targu



KLIENCI ŚCZP w Nowym Targu



KLIENCI ŚCZP w Nowym Targu



Zrealizowano wszystkie zakładane wskaźniki projektowe:

- ▶ Pomoc organizowana była do 72 godzin od zgłoszenia, starano się przeciwdziałać kryzysowi zanim się on zaostrzy lub utrwali.
- ▶ Zgromadzony zespół składał się z doświadczonych psychologów, psychoterapeutów, lekarzy psychiatrów, pielęgniarek, terapeutów zajęciowych, animatorów grup samopomocowych, doradcy zawodowego, pracowników socjalnych i asystentów zdrowia.
- ▶ ŚCZP pełniło rolę telefonu zgłoszeniowego 24h/7dni w tygodniu i punktu pierwszego kontaktu, których celem było nawiązanie współpracy z pacjentem lub organizacja stosownej interwencji zewnętrznej (np. pogotowie, szpital), w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia.
- ▶ Działający w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego Klub Samopomocy prowadził działania w ramach aktywizacji zawodowej, terapii zajęciowej, integracji społecznej, wsparcie w samodzielności i pokonywaniu deficytów społecznych spowodowanych przez chorobę.

	ZADANIE	2019	2020	2021	2022	2023	razem
wydatki ogółem		23 831,82	2 299 151,57	4 226 136,82	4 374 452,17	6 268 562,95	17 192 135,33
	CENTRUM KOORDYNACJI	17 831,82	1 044 991,05	1 565 150,64	1 465 755,98	1 217 310,99	5 311 040,48
personel	ZESPOŁY MOBILNE	-	625 845,82	1 370 950,01	1 258 538,60	1 362 849,01	4 618 183,44
	OPARCIE SPOŁECZNE	-	13 108,74	189 317,38	337 953,23	457 998,68	998 378,03
	PROFILAKTYKA	-	134 454,92	185 952,00	191 329,32	214 800,60	726 536,84
	OGÓŁEM	17 831,82	1 818 400,53	3 311 370,03	3 253 577,13	3 252 959,28	11 654 138,79
	CENTRUM KOORDYNACJI	6000	140 163,36 zł	574 787,46	315 468,3	506 836,76	1 543 255,88
usługi zlecone	ZESPOŁY MOBILNE	0	37 024,34	68 829,58	54 800,600	21 720,00	182 374,52
	OPARCIE SPOŁECZNE	0	1 200,00	89 188,60	128 815,00	134 540,00	353 743,60
	PROFILAKTYKA	0	0	122 953,73	188 929,42	258 878,46	570 761,61
	OGÓŁEM	6 000,00	178 387,70	855 759,37	688 013,32	921 975,22	2 650 135,61
	koszty eksploatacji	Rozliczone w projekcie koszty energii, wody, ogrzewania	0	27 833,60	55 118,16	77 250,24	76 500,00
wkład własny:	koszt adaptacji pomieszczeń i amortyzacja			397 799,22 KOSZT ADAPTACJI POMIESZCZEŃ		117 964,84 AMORTYZACJA POZOSTAŁYCH POMIESZCZEŃ	515 764,06 3% wartości projektu

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Ewa Piątkowska - Dyrektor ŚCZP w Nowym Targu

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu

Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

