



PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

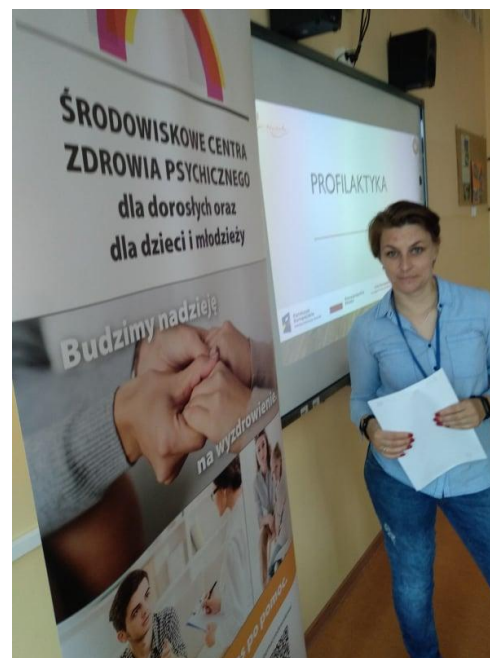
PODSUMOWANIE PROJEKTU

Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę - projekt zintegrowany. Obszar testowania: powiat nowotarski współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014-2020

Beata Bernatek, Anna Wawrzyńczak



Nowy Targ, 27.03.2024



Zadania i cele profilaktyki zdrowia psychicznego w modelu ŚCZP

- W modelu ŚCZP **profilaktyka i edukacja**, w połączeniu z obszarem medycznym i społecznym, stanowią kluczowe działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.
- Istotnym celem działań profilaktycznych było tworzenie **lokalnej sieci** podmiotów współpracujących na rzecz profilaktyki zaburzeń psychicznych i promocji zdrowia psychicznego.
- Zainicjowanie przez ŚCZP opracowania **ogólnodostępnego planu profilaktyki** pierwszorzędowej dla danego powiatu, (analogicznie do powiatowych programów profilaktyki alkoholowej),
- Prowadzenie na szerszą skalę **profilaktyki I-rzędowej** poprzez nawiązanie współpracy z jednostkami edukacyjnymi w celu wypracowania szkolnych **planów profilaktyki** uwzględniających **zapobieganie zaburzeniom psychicznym** i **zapewniającym ciągłość** prowadzonych działań. Plany te powinny zostać włączone do już istniejących szkolnych programów profilaktyki.



- **Promocja zdrowia psychicznego** – wzmacnianie odporności psychicznej oraz promowanie zdrowych postaw w domu, szkole i pracy, a także objęcie tymi działań osób po kryzysach, które powinny kontynuować proces swojego zdrowienia (w celu zapobiegania nawrotom czy późnym powikłaniom),
- **Zintegrowane działania profilaktyczne** (zamiast jednostkowych wydarzeń) oraz szkolenia kaskadowe (np. szkoły dla rodziców, którzy następnie będą wspierać kolejne osoby),
- **Wsparcie w zakresie rozpoznawania problemów zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży oraz dalszego postępowania,**
- **Spotkania edukacyjno-profilaktyczne prowadzone przez zespół trenerów (AZ i profesjonalista) dla:**
 - rad pedagogicznych - pracowników z bezpośrednim kontaktem z osobą w kryzysie,
 - uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych wraz z konsultacjami,
 - rodziców uczniów,
 - lekarzy POZ, księży, policji, straży miejskiej, sędziów, prokuratorów i innych zawodów, które w swojej pracy mogą mieć bezpośredni kontakt z OzDKP (z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego)
 - pracowników służb społecznych podobnie j.w.
 - rodzin z obszaru testowania



Łączenie promocji zdrowia psychicznego z profilaktyką zaburzeń psychicznych przyczyniło się do łagodzenia skutków kryzysów i zapobiegania problemom społecznym, które je wywołują oraz są efektem, zapobiegania wtórnym problemom, takim jak stygmatyzacja, izolacja

Omawianie na szkoleniach dla profesjonalistów kwestii związanych z mechanizmami zaburzeń psychicznych, systemami rodzinnymi i społecznymi, a także problemów zaburzeń w aspekcie rodzinnym, zawodowym, medycznym, prawnym i społecznym – zwiększenie rozpoznawanie symptomów kryzysu psychicznego,

Wsparcie rodziców w zakresie rozpoznawania problemów zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży oraz dalszego postępowania





- **12 stycznia 2022 roku**, w Starostwie Powiatowym w Nowym Targu odbyło się pierwsze spotkanie Zespołu Koordynacyjnego ds. opracowania i realizacji **Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Nowotarskiego na lata 2022-2027**



POWIATOWY PROGRAM
OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU
NOWOTARSKIEGO
NA LATA 2022-2027

26 WRZEŚNIA 2022

Zespół Koordynacyjny ds. opracowania i realizacji Powiatowego Programu
Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Nowotarskiego na lata 2022 - 2027
w składzie: [imię i nazwisko] [imię i nazwisko]

Opracowanie szerokiego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży z uwzględnieniem rodziny, w oparciu o zasoby już istniejące na terenie powiatu nowotarskiego (poradnie, szkoły, stowarzyszenia) we wspólnej koordynacji dla całego powiatu oraz realizacja tego programu.





Szczególne miejsce w działaniach edukacyjnych, profilaktycznych i promocyjnych realizowanych przez ŚCZP zajmują **Asystenci Zdrowienia**, którzy wnoszą do wiedzy przekazywanej przez specjalistów/ki **treści wyływające z ich osobistych przeżyć**.

Aktywne włączanie w profilaktykę AZ, którzy mają istotną rolę w **przełamywaniu tabu i stereotypów związanych z zaburzeniami psychicznymi** następowało poprzez:

- czynny udział AZ w szkoleniach, piknikach, konferencjach i kampaniach organizowanych przez ŚCZP, w tym we współpracy z innymi podmiotami (np. OPS, ŚDS, ZLS, kluby pacjenta),
- wspieranie AZ w rozwijaniu lokalnych struktur samopomocowych kierowanych do OzDKP (i ich bliskich)

Asystenci zdrowienia

- pomost między pacjentem w kryzysie psychicznym, a personelem terapeutycznym



Została opracowana
baza szkół podstawowych, szkół średnich,
instytucji mających bezpośredni kontakt z
osobami w kryzysie psychicznym

– z terenu powiatu nowotarskiego
województwa małopolskiego, do których
wysyłano **informację**
o realizowanym programie.

Jednocześnie odbywały się także
informacyjne wizyty bezpośrednie
w regionie, u lokalnych władz i instytucji, rady
pedagogiczne, rady rodziców itp., które
realizował Zespół Profilaktyki, przy wsparciu
Zespołów Mobilnych.

Powstała:
procedura przeprowadzenia szkoleń
w zakresie dokumentacji i rekrutacji
uczestników





Do programu zakwalifikowano w roku
szkolnym 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023

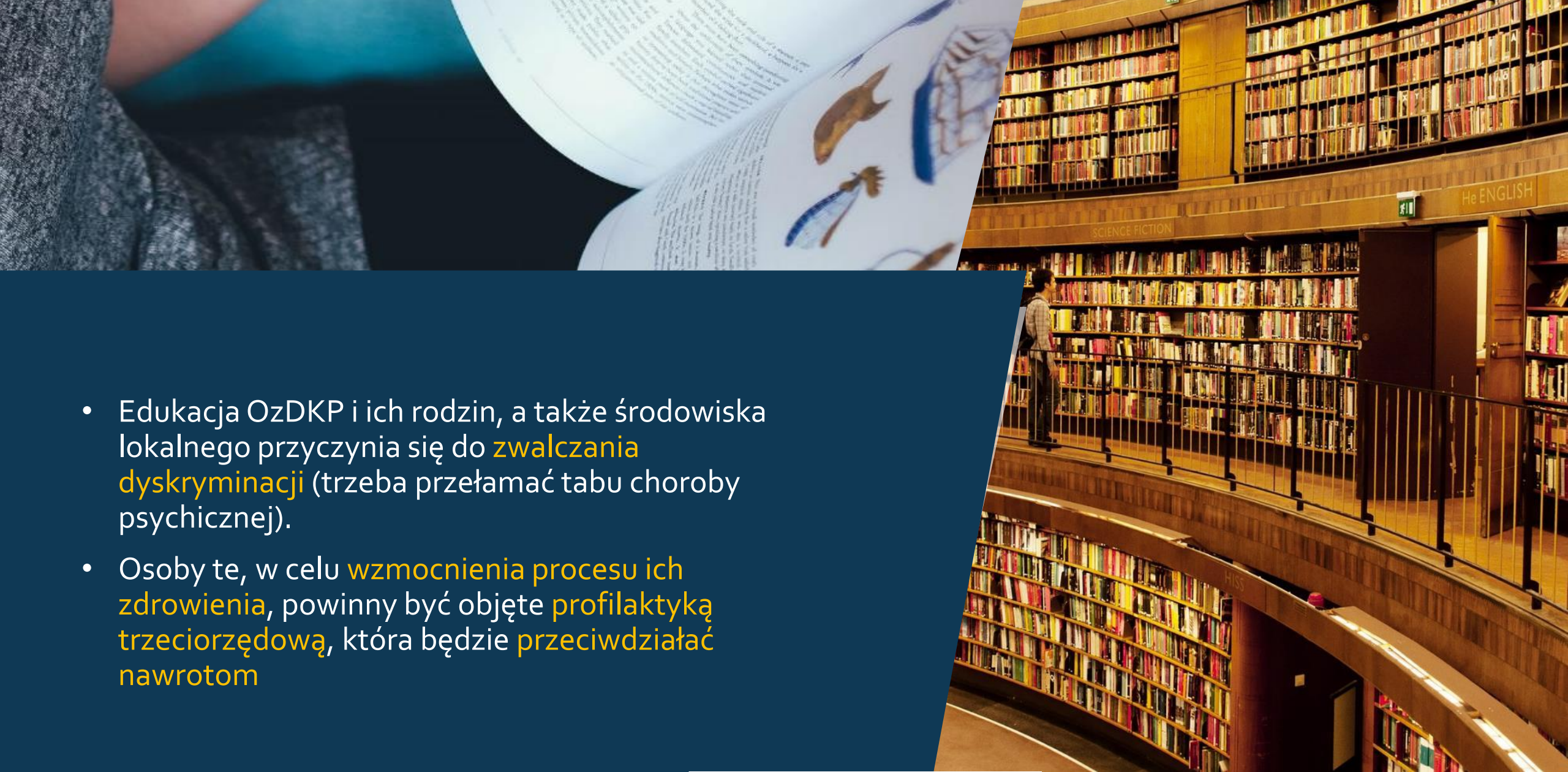
78

szkół podstawowych
i ponadpodstawowych
oraz

40

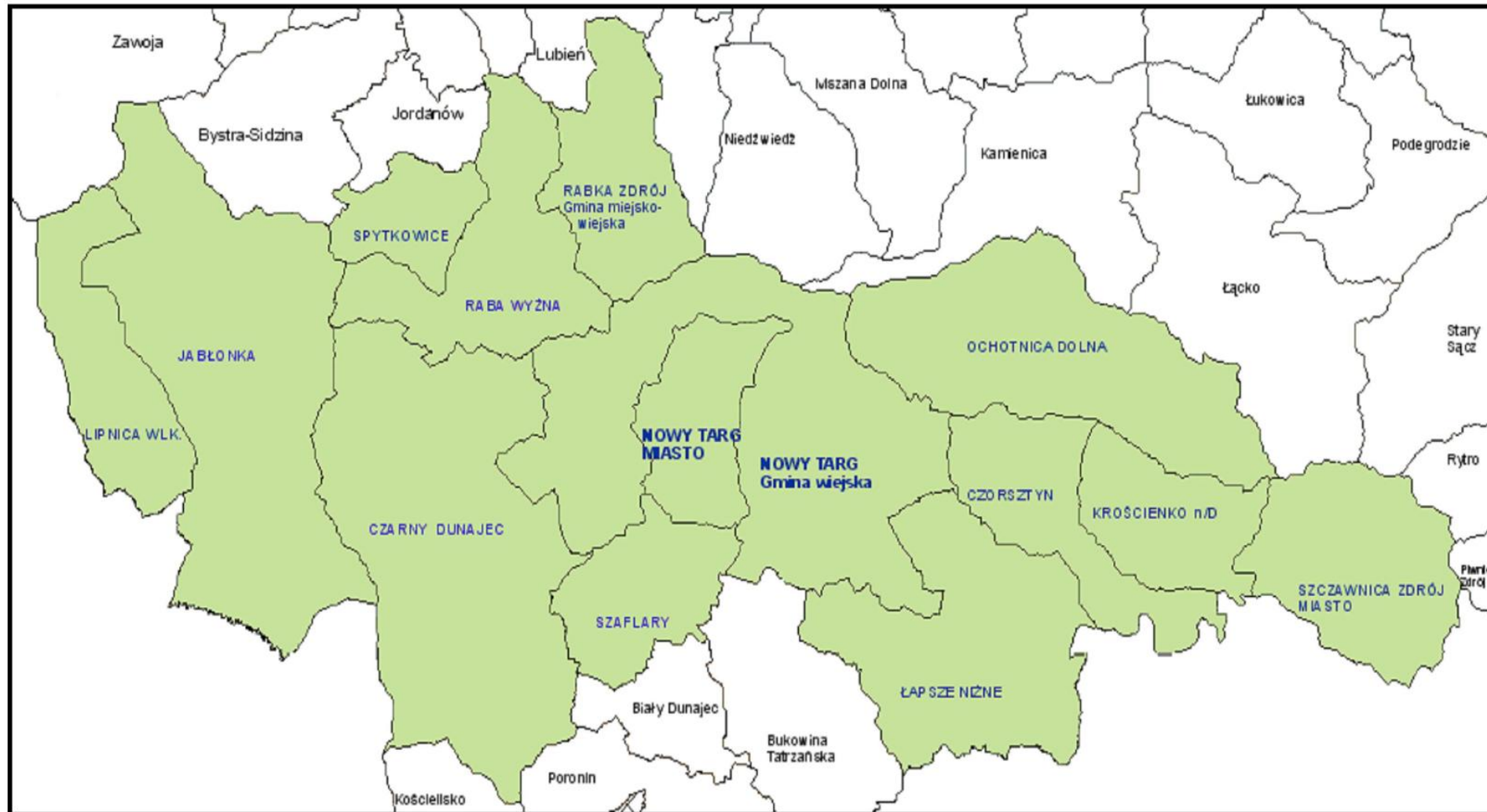
jednostek administracji rządowej,
jednostek samorządu terytorialnego,
organizacji pozarządowych, placówek
systemu oświaty, podmiotów
wykonujących działalność leczniczą, służb
mundurowych i sądu powszechnego.



- 
- Edukacja OzDKP i ich rodzin, a także środowiska lokalnego przyczynia się do **zwalczania dyskryminacji** (trzeba przełamać tabu choroby psychicznej).
 - Osoby te, w celu **wzmocnienia procesu ich zdrowienia**, powinny być objęte **profilaktyką trzeciorzędową**, która będzie **przeciwdziałać nawrotom**



Powiat nowotarski



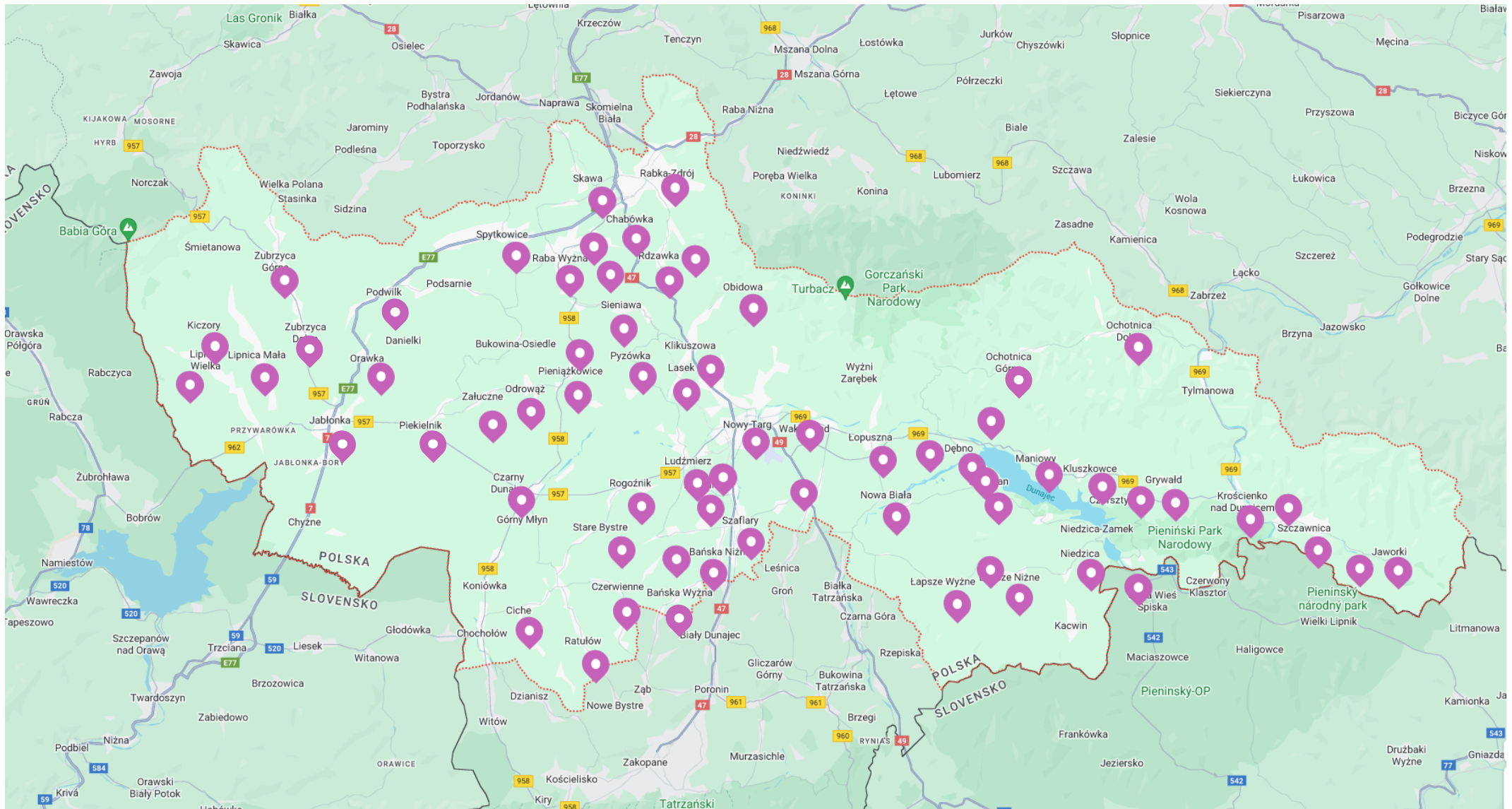
Powiat nowotarski



Założenia projektu

Lp.	Nazwa wskaźnika	Jednostka miary	Wartość docelowa
	Liczba klas szkolnych objętych wsparciem w ramach warsztatów edukac. i profilaktycznych	Szt.	181
	Liczba personelu objętego wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych	osoby	1700





Lista lokalizacji, w których przeprowadzono wsparcie w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych

Bańska Niżna	Harkabuz	Ludźmierz	Raba Wyżna	Spytkowice
Bańska Wyżna	Kiczory	Łapsze Wyżne	Piekielnik	Sromowce Niżne
Bielanka	Klikuszowa	Łapsze Niżne	Podwilk	Sromowce Wyżne
Chabówka	Knurów	Łopuszna	Obidowa	Stare Bystre
Czarny Dunajec	Krauszów	Maruszyna Dolna	Odrowąż	Szaflary
Dursztyn	Krempachy	Morawczyna	Ostrowsko	Szczawnica
Dębno	Krośnica Krościenko n. Dunajcem	Niedzica	Ratułów	Szlachtowa
Frydman	Lasek	Nowa Biała	Rokiciny Podhalańskie	Szlembark
Gronków	Lipnica Wielka	Nowy Targ	Rogoźnik	Waksmund
Grywałd	Lipnica Mała	Rdzawka	Sieniawa	Zubrzyca Dolna
Harkłowa	Łapszanka	Rabka - Zdrój	Skawa	Zubrzyca Górna





**W ramach projektu
w latach 2020 – 2023
przeszkolono**

222

Oddziały szkolne

888

Godzin lekcyjnych





W ramach projektu
w latach 2020 – 2023
przeszkolono

1713 osób

pracowników z bezpośrednim kontaktem
z osobą w kryzysie

64 szkolenia x 8 godz. lekcyjnych



Pracownicy z bezpośrednim kontaktem z osobą w kryzysie

	Ilość szkoleń/warsztatów	Ilość osób uczestniczących w szkoleniach
Rady pedagogiczne	45	1399
Pracownicy socjalni	5	62
Policjanci/pracownicy cywilni	6	77
Strażacy	3	64
Kuratorzy	1	40
Urzednicy	2	64
Lekarze	1	6
Osoby duchowne	1	1



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych **RADY PEDAGOGICZNE cz.1**

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. SEWERYNA GOSZCZYŃSKIEGO W NOWYM TARGU 5 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KAZIMIERZA PRZERWY -TETMAJERA W ŁOPUSZNEJ 2 ODDZIAŁY KLASOWE	ZESPÓŁ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W NIEDZICY 3 ODDZIAŁY KLASOWE	GMINNE PRZEDSZKOLE "STOKROTKA" W SPYTKOWICACH	PSONI POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ "CHATKA,,
ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 1 W NOWYM TARGU	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KAZIMIERZA JAGIELLOŃCZYKA W GRONKOWIE 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. MARIII KONOPNICKIEJ W HARKABUZIE 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. JÓZEFINY I EMILA MIKÓW W LIPNICY WIELKIEJ 2 ODDZIAŁY KLASOWE	FUNDACJA IM. ADAMA WORWY
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANA PAWŁA II W NOWYM TARGU 6 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. BŁOGOSŁAWIONEGO JANA PAWŁA II W ŁAPSZACH WYŻNYCH 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. WŁADYSŁAWA ORKANA W CHABÓWCE 6 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. ŚWIĘTEJ KRÓLOWEJ JADWIGI W LIPNICY WIELKIEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6 IM. JÓZEFA RAJSKIEGO BURMISTRZA NOWEGO TARGU W NOWYM TARGU 2 ODDZIAŁY KLASOWE
I LICEUM IM. EUGENIUSZA ROMERA W RABCE ZDROJU	SZKOŁA PODSTAWOWA W ŁAPSZANCE 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA W LASKU 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA W WAKSMUNDZIE	KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. NAJSWIĘTSZEJ RODZINY Z NAZARETU W RABCE-ZDROJU 1 ODDZIAŁ KLASOWY
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 SPSK ORAZ PRZEDSZKOLE NR 1 SPSK W STAREM BYSTREM 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4 IM. DRA EMILA KOWALCZYKA W KICZORACH 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚWIĘTEGO JANA KANTEGO W LUDŹMIERZU 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. MARIUSZA ZARUSKIEGO W BIELANCE 2 ODDZIAŁY KLASOWE	ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 2 IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ W NOWYM TARGU 12 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych **RADY PEDAGOGICZNE cz.2**

ZESPÓŁ PLACÓWEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZO OPIEKUŃCZYCH W NOWYM TARGU 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. BŁ. JANA PAWŁA II W KICZORACH 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4 IM. DRA EMILA KOWALCZYKA W LIPNICY WIELKIEJ 3 ODDZIAŁY KLASOWE	POWIATOWE CENTRUM OŚWIATY	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5 IM. KONFEDERACJI TATRZAŃSKIEJ W NOWYM TARGU 9 ODDZIAŁÓW
SZKOŁA PODSTAWOWA IM. BRONISŁAWA CZECHA W ROKICINACH PODHALAŃSKICH 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. STANISŁAWA KOSTKI W LIPNICY WIELKIEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 W LIPNICY MAŁEJ	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W RABCE-ZDROJU	ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNYCH W NOWYM TARGU
ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. BOHATERÓW WESTERPLATTE W JABŁONCE	PUBLICZNE PRZEDSZKOLE W KICZORACH	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W LIPNICY MAŁEJ	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W NOWYM TARGU	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA KASPROWICZA W KLIKUSZOWEJ
ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO IM AUGUSTYNA SUSKIEGO W NOWYM TARGU	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KS. PROF. JÓZEFA TISCHNERA W ROGOŹNIKU	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. KS. PROF. JÓZEFA TISCHNERA W SZCZAWNICY	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA PAWŁA II W SZLACHTOWEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. HENRYKA SIENKIEWICZA W SZCZAWNICY
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO W ZUBRZYCY GÓRNEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. MARII KONOPNICKIEJ W ZUBRZYCY GÓRNEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚWIĘTEJ JADWIGI KRÓLOWEJ W RABIE WYŻNEJ	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. KS. PROF. JÓZEFA TISCHNERA W RABCE ZDRÓJ	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. KS. JANA GÓRALIKA W PODWILKU



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych **RADY PEDAGOGICZNE cz.3**

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KS. JANA SCZECHOWICZA W ORAWCE	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. POR. TADEUSZA STEFANISZYNA W SPYTKOWICACH 4 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ W SKRZYPNEM	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. AUGUSTYNA SUSKIEGO W SZAFLARACH 2 ODDZIAŁY KLASOWE	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI STOWARZYSZENIA PRZYJACIÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH IM. ŚW. JANA BOSKO W CZARNYM DUNAJCU
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ W PODWILKU 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA W SROMOWCACH NIŻNYCH 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚWIĘTEGO WOJCIECHA BAŃSKA WYŻNA 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ W PIENIAŻKOWICACH	ZESPÓŁ SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. K.MAKUSZYŃSKIEGO PIEKIELNIK
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. ADAMA MICKIEWICZA W KROŚCIENKU NAD DUNAJCEM 5 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. DH. OLGI MAŁKOWSKIEJ W SROMOWCACH WYŻNYCH 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚWIĘTEGO KAZIMIERZA JAGIELLOŃCZYKA W BAŃSKIEJ NIŻNEJ 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM ŚW JANA KANTEGO W ODROWĄŻU 2 ODDZIAŁY KLASOWE	KATOLICKIE SZKOŁY INTEGRACYJNE I SPECJALNE ORAZ PRZEDSZKOLE STOWARZYSZENIA PRZYJACIÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH W CZERWIENNEM
ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH I PLACÓWEK W KROŚCIENKU NAD DUNAJCEM 14 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W LIPNICY MAŁEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. STANISŁAWA KOSTKI W MARUSZYNIE GÓRNEJ 2 ODDZIAŁY KLASOWE	BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA ZDZ W CZARNYM DUNAJCU	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KS. PROF. JÓZEFA TISCHNERA W RATUŁOWIE
SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA BRZECHWY W KROŚNICY 3 ODDZIAŁY KLASOWE	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. WŁADYSŁAWA ORKANA W NOWYM TARGU	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. JANA KANTEGO W MARUSZYNIE DOLNEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA W CZARNYM DUNAJCU	ZESPÓŁ SZKÓŁ SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM ŚW JANA BOSKO W SKAWIE 3 ODDZIAŁY KLASOWE



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych **RADY PEDAGOGICZNE CZ.4**

SZKOŁA PODSTAWOWA W DĘBNIE	ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY WE FRYDMANIE	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. ŚW. BRATA ALBERTA W SKAWIE 2 ODDZIAŁY KLASOWE	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KROŚCIENKU NAD DUNAJCEM 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. KINGI W KNUROWIE
SZKOŁA PODSTAWOWA W OBIDOWEJ 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. WIKTORII BARANÓWNY W MORAWCZYNIE	SZKOŁA PODSTAWOWA W NOWEJ BIAŁEJ	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. TADEUSZ KOŚCIUSZKI W NOWYM TARGU 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA W HARKLOWEJ
SZKOŁA PODSTAWOWA W SZLEMBARKU	ZESPÓŁ SZKOLNO - PRZEDSZKOLNY W SIENIAWIE 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA W KREMPACHACH	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. PROF. ANDRZEJA WAKSMUNDZKIEGO W OSTROWSKU	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4 IM. KRÓLA KAZIMIERZA WIELKIEGO W NOWYM TARGU
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W NOWYM TARGU 11 ODDZIAŁÓW KLASOWYCH	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4 IM. J. KOCHANOWSKIEGO W RABCE ZDRÓJ 4 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. KAZIMIERZA WIELKIEGO W ZUBRZYCY GÓRNEJ 3 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA JABŁONKA,-BORY 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. BOHATERÓW WARSZAWY W GRYWAŁDZIE 3 ODDZIAŁY KLASOWE
SZKOŁA PODSTAWOWA IM. BOHATERÓW WALK O WOLNOŚĆ W RDZAWCE 2 ODDZIAŁY KLASOWE	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. STANISŁAWA KOSTKI W KRAUSZOWIE 2 ODDZIAŁY KLASOWE	PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR. 2 IM. JANA PAWŁA II W KROŚCIENKU N/D 2 ODDZIAŁY KLASOWE		



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych **PRACOWNICY SOCJALNI**

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ NOWY TARG	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CZARNYM DUNAJCU	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OCHOTNICY DOLNEJ	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZAFLARACH	
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RABCE-ZDROJU	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LIPNICY WIELKIEJ	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W NOWYM TARGU	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KROŚCIENKU NAD DUNAJCEM	
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GMINIE NOWY TARG	POWIATOWY ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY "PROMYK " W NOWYM TARGU	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁAPSZACH NIŻNYCH	POWIATOWY ZESPÓŁ DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ W NOWYM TARGU, Z SIEDZIBĄ W ZASKALU	
GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SPYTKOWICACH	CENTRUM USŁUG WSPÓLNYCH W LIPNICY WIELKIEJ	MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZCZAWNICY	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JABŁONCE	
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ "SMREK" W ZASKALU	"TEEN CHALLENGE" CHRZEŚCIJAŃSKA MISJA SPOŁECZNA ODDZIAŁ W WINIARCZYKÓWCE DOM NA GRANICY	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MANIOWACH	POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ - KOŁO W SZCZAWNICY- ŚDS	



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych

POLICJANCI

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W NOWYM TARGU

STRAŻACY

KOMENDA POWIATOWA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

KURATORZY

SĄD REJONOWY W NOWYM TARGU



Lista instytucji objętych wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych

URZĘDNIICY

URZĄD GMINY W LIPNICY WIELKIEJ

STAROSTWO POWIATOWE W NOWYM TARGU

LEKARZE I OSOBY DUCHOWNE

PODHALAŃSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. JANA PAWŁA II W NOWYM TARGU

ZGROMADZENIE ZAKONNE SIÓSTR IMIENIA JEZUS





Podsumowując...

Lp.	Nazwa wskaźnika	Jednostka miary	Wartość docelowa	Wartość osiągnięta od początku realizacji projektu (narastająco)	Stopień realizacji (%)
	Liczba klas szkolnych objętych wsparciem w ramach warsztatów edukac. i profilaktycznych	Szt.	181	222	122,65
	Liczba personelu objętego wsparciem w ramach warsztatów edukacyjnych i profilaktycznych	osoby	1700	1713	100,76





LOKALNA SPOŁECZNOŚĆ... ...PIKNIKI PROFILAKTYCZNE



Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego Zaprasza na Piknik Profilaktyczny

"W dialogu z ciałem, umysłem, sercem i duchem"

**Nowy Targ
Park Miejski
im. Adama Mickiewicza**

**29 sierpnia 2021
od 14.00 do 19.00**

Activities listed on the map include: Kamishibai dla dzieci, Atrakcyjne nagrody dla dzieci, młodzieży i dorosłych, Joga, Zaprezentowanie metody "Otwarty dialog", Gra terenowa, Żywa historia, Terapia zajęciowa, Warsztaty plastyczne, Wspólny kolaż, Gospel z Liliana, Kacik kulinarny, Zespół regionalny, "Honaj", Panel dyskusyjny, "Zdrowie psychiczne", "Klub samopomocy", Spektakl teatralny, Warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży, Spotkania ze specjalistami.



Rabka- Zdrój 12.09.2021



POŻEGNANIE LATA I PIKNIK PROFILAKTYCZNY

„W DIALOGU Z UMYŚŁEM,
CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”

PROGRAM NA SCENIE AMFITEATRU

- 11⁰⁰ Chór Srebrne Nutki z Nowego Targu
- 11³⁰ Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku Rabka- Zdrój
- 12⁰⁰ Boski Roman „STOP HEJT - STOP DOPALACZOM”
- 13⁰⁰ Koncert w ramach projektu „Mozart kontra Sinatra”- X edycja
- 14⁰⁰ występ zespołu „Mali Śwarni”
- 15⁰⁰ Prezentacja Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu
- 15¹⁵ Koncert Gabrieli Szyszki Studio Piosenki Young Stars
- 16⁰⁰ Spektakl Klubu Samopomocy ŚCZP
- 16³⁰ „Żywa historia” na scenie
- 17⁰⁰ Panel dyskusyjny Zdrowie Psychiczne i Otwarty Dialog – prezentacja metody pracy ŚCZP
- 18¹⁵ Prezentacja wspólnego kolązu, podsumowanie pikniku i rozdanie nagród

12.09.2021 R.
AMFITEATR RABKA-ZDRÓJ

PONADTO W PRZESTRZENI WOKÓŁ AMFITEATRU (od godziny 15⁰⁰)

- SPECJALIŚCI Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego zapraszają na „Kawę z psychologiem”
- Warsztaty plastyczne pod namiotem
- Warsztaty Garncarskie
- „ZYWE HISTORIE” – spacer/rozmowa z osobą, która dzieli się doświadczeniem jak poradziła sobie z kryzysem psychicznym, spotkania z Asystentami Zdrowienia, duchowymi
- ANIMACJE DLA DZIECI: banki mydlane, malowanie twarzy, dmuchańce, mega klocki i inne...
- Stoisko z książkami, publikacjami, twórczością osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego
- Prezentacja Uczelni oraz pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru i innych parametrów - **PODHALAŃSKA PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA W NOWYM TARGU**
- Stoisko Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu: profilaktyka i prezentacja pracy
- Wóz Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Targu (parking obok sceny)
- Doradztwo do spraw pielęgnacji, wizażu i makijażu p. Monika Żółty

DODATKOWO

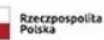
- 15⁰⁰ - 16⁰⁰ Joga na terenach zielonych
- 15³⁰ - 17⁰⁰ Bajkoterapia (zgłoszenia dzieci od 7 do 10 lat - namiot ŚCZP)

AKCJA HONOROWEGO KRWIODAWSTWA ODDAJ KREW, PODZIEL SIĘ... POMÓŻ

organizowana przez Klub Honorowych Dawców Krwi wraz z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Rabce Zdroju i Podhalańskim Szpitalem Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu. Krew będzie można oddać w specjalnym autobusie - mobilnym punkcie poboru krwi. Krew będą pobierały pracownice RCKiK Nowy Targ.
REJESTRACJA DAWCÓW: 10:00-15:00

ZGŁASZAJĄCY SIĘ DO ODDANIA KRWI POWINIEN:

- posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL
- powinni być zdrowi, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku
- powinni wypić około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi
- nie spożywać alkoholu min 48 godzin przed oddaniem krwi



Podhalański Szpital Specjalistyczny
Im. Jana Pawła II w Nowym Targu





www.psz.eu



Środowiskowe Centrum
Zdrowia Psychicznego
dla dorosłych
Nowy Targ



LIPNICA
WIELKA
...
NA ORAWIE

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu działające przy Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu oraz Gmina Lipnica Wielka serdecznie zapraszają na

III PIKNIK PROFILAKTYCZNY „W DIALOGU Z UMYSŁEM, CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”.

18 września 2021r (sobota)
Plac Piotra Borowego w Lipnicy Wielkiej

Program:

- 15:00 – rozpoczęcie pikniku (animacje dla dzieci, warsztaty plastyczne pod namiotem, warsztaty garncarskie, „Kawa z psychologiem”)
- 16:15 – Prezentacja Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu oraz Partnerów pikniku
- 16:30 – Koncert Zespołu Regionalnego „Honaj” z Dursztyna
- 17:00 – Panel dyskusyjny Zdrowie Psychiczne i Otwarty Dialog – prezentacja metody pracy ŚCZP, Asystentów Zdrowienia - osób, która dzielą się doświadczeniem, jak poradziły sobie z kryzysem psychicznym, współpraca ŚCZP z Gminą Lipnica Wielka
- 17:30 – Koncert Zespołu Regionalnego „Honaj” z Dursztyna
- 17:45 – Prezentacja wspólnego kolażu, podsumowanie pikniku i rozdanie nagród



Dodatkowo:

SPECJALIŚCI Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego zapraszają na „Kawę z psychologiem”, Warsztaty plastyczne pod namiotem, Warsztaty garncarskie, „ŻYWE HISTORIE” – spacer/rozmowa z osobą, która dzieli się doświadczeniem, jak poradziła sobie z kryzysem psychicznym, spotkania z Asystentami Zdrowienia, ANIMACJE DLA DZIECI: bańki mydlane, malowanie twarzy, dmuchańce, mega klocki i inne... Stoisko z książkami, publikacjami, twórczością osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

Wstęp oraz wszystkie atrakcje są darmowe



Lipnica Wielka 18.09.2021



Szczawnica 26.06.2022

Burmistrz Miasta i Gminy Szczawnica oraz Centrum Kultury, Sportu i Promocji w Szczawnicy zapraszają na:

KONCERT FUTURE FOLK

26.06.2022 godz. 19.30
Plac pod kolejką



Miasto i Gmina Szczawnica
Centrum Kultury, Sportu i Promocji w Szczawnicy



Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu działające przy Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu, Miasto i Gmina Szczawnica oraz Centrum Kultury, Sportu i Promocji serdecznie zaprasza na:

IV PIKNIK Profilaktyczny

NIEDZIELA - 26.06.2022 SZCZAWNICA

pod kolejką linową na Palenicy

W DIALOGU Z UMYSŁEM,
CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM

PROGRAM NA SCENIE:

- 14:00 Rozpoczęcie pikniku (animacje dla dzieci, warsztaty plastyczne pod namiotem, „Kawa z psychologiem”)
- 14:15 Prezentacja Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu oraz Partnerów pikniku
- 14:45 Pokaz sprzętu strażackiego (pogadanka profilaktyczna)
- 15:15 Gościnnie wystąpi Zespół Honaj z Dursztyna
- 16:30 Panel dyskusyjny Zdrowie Psychiczne i Otwarty Dialog – prezentacja metody pracy SCZP, Asystentów Zdrowienia - osób, która dzielą się doświadczeniem, jak poradziły sobie z kryzysem psychicznym, współpraca SCZP z Miastem i Gminą Szczawnica
- 17:00 Występ młodych artystów – program opracowany przez Ewę Walkowską
- 17:40 Podsumowanie pikniku
- 18:30 Koncert Adam Adamczuk, Fabian Kurnyta
- 19:30 Koncert zespołu Future Folk

PONADTO w przestrzeni wokół od godziny 14:00 do 18:00

- Specjaliści Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego zapraszają na „Kawę z psychologiem”
- Warsztaty plastyczne pod namiotem
- „Żywe historie” – spacer/rozmowa z osobą, która dzieli się doświadczeniem jak poradziła sobie z kryzysem psychicznym, spotkania z Asystentami Zdrowienia
- Animacje dla dzieci: banki mydlane, malowanie twarzy, dmuchańce, mega klocki i inne...
- Stoisko z książkami, publikacjami, twórczością osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego



LATO
Pienińskie
ROZPOCZĘCIE

WSZYSTKIE ATRAKCJE SĄ BEZPŁATNE





BURMISTRZ RABKI-ZDROJU

MŁODZIEŻOWA RADA MIEJSKA W RABCE-ZDROJU

CENTRUM KULTURY, SPORTU I PROMOCJI W RABCE-ZDROJU

PODHALAŃSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. JP II W NOWYM TARGU

serdecznie zapraszają na



Piknik Rodzinny

V Piknik Profilaktyczny

"W dialogu z umysłem, ciałem, sercem i duszą"

integracja · edukacja · zabawa

27 sierpnia 2022

/sobota/

15:00 - 22:00

Amfiteatr · Rabka-Zdrój
ul. Chopina 17



Atrakcje:

- atrakcje dla dzieci
- warsztaty plastyczne
- występy regionalnych zespołów
- stanowisko Nadleśnictwa Nowy Targ
- stanowisko Uzdrowisko Rabka S.A.
- stanowisko Koła Gospodyń Wiejskich
- "Kawa z psychologiem" ze specjalistami ŚCZP
- "Żywe Historie" - jak poradzić sobie z kryzysem
- pokaz tańca i zumbi
- koncert DJ KRAZZ
- prezentacja sprzętu Policji, Straży Pożarnej i GOPR-u
- stanowiska z rekordzielami i książkami
- spektakl teatralny
- stanowisko Ekodoradcy UM
- stanowisko gastronomiczne

PARK ZDROJOWY - GRA TERENOWA - DOM SOLANKI (16:00 - 18:00)

PARK LINOWY - KONKURENCJA WE WSPINACZCE NA CZAS (16:00 - 17:00)

WSPÓLORGANIZATOR

SPONSORZY

PARTNERZY

PATRONATY MEDIALNE



Rabka-Zdrój 27.08.2022



CZEGO NAUCZYLIŚMY SIĘ TESTUJĄC MODEL

- Istotne jest trwałe zaistnienie ŚCZP w sieci podmiotów działających na rzecz pomocy osobom z doświadczeniem kryzysu psychicznego,
- szkolenia systemowe w zakresie zintegrowanego podejścia, otwartego dialogu są niezbędne aby personel pracujący dotychczas w strukturach finansowanych w ramach NFZ, mógł pracować w Centrach Zdrowia Psychicznego



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ



Środowiskowe Centrum Zdrowia
Psychicznego dla dorosłych w Nowym
Targu



18 26 33 181, 690 536 719



ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ



<http://www.fb.me/sczpdnowytarg>

